



NAVISANA

Ihr Heilzentrum

Ausbildung zum Bewusstseins-Coach

Bewusstseins-Coaching unterstützt Menschen dabei, einen Prozess wahrnehmungsorientiert anzunehmen und ihn in Entfaltung zu bringen. Der wahrnehmungsorientierte Ansatz geht davon aus, dass der Schlüssel für einen progressiven Umgang mit Themen in ihnen selbst liegt. Bewusstseins-Coaching stellt Werkzeuge zur Verfügung, durch die mehr Bewusstheit, Lebendigkeit und Lebenskreativität entwickelt werden kann. Bewusstseins-Coaching entwickelte sich auf der Grundlage, u.a. von Achtsamkeit, Aufstellungsarbeiten, Mystik der verschiedenen Religionen, Gewaltfreier Kommunikation.

Die Methodik dient dazu, innere Orientierung für persönliches und berufliches Wachstum zu erlangen.

Teil 1	Teil 2
<ul style="list-style-type: none"> ❖ intuitives Erleben/Erkennen/Erfahren über systemische Aufstellungen ❖ Erlernen von Hypnose (Basiskurs) ❖ Die Wahrnehmung auf die positiven Aspekte des wissenden morphogenetischen Feldes ❖ Eröffnung des selbstregulierenden Bewusstseinsfeldes ❖ Die Selbstregulation freisetzen und zur Auflösung von Verstrickungen, Blockaden, usw. einsetzen ❖ Einfluss auf unbewusste Denkprogramme nehmen, die uns passiv an Vergangenheitsgeschichten binden und sie auflösen 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mystik von Stamm-Religionen (Hinduismus, Buddhismus, Islamismus und Christentum) und deren einheitliche Deutungszuordnung von Liebe ❖ Das Herz als Zentrum der Seele und Kompass unseres Seins ❖ Achtsamkeit und Bewusstsein, zwei Begriffe bezogen auf das IST, die Gegenwart, das allgegenwärtige SEIN ❖ Selbstliebe, Selbstannahme, Selbstakzeptanz. Erkenne dich selbst als Grundlage von Authentizität und Selbstentfaltung ❖ Praxis der Achtsamkeit, u.a.: Stille, Meditation, Kontemplation, Transzendenz-Übungen ❖ Gewaltfrei kommunizieren, Teil 1 und Teil 2 ❖ Coachingpraxis (Rollenspiele, Supervisionen, Interventionen, Fantasiereisen u.a.m.)
<p>WER:  Sabine Schönbrunn-Otto Heilpraktikerin für Psychotherapie</p>	<p>WER:  Klaus Otto Heilpraktiker für Psychotherapie</p>

WANN:

a) 6 Ausbildungsblöcke
2./3. März, 20./21 April, 18./19. Mai, 22./23. Juni, 24./25. Aug.,
28./29. Sept. 2024

b) 1 Lehrprobenblock 8./9. November 2024

PREIS: 1.800,00 €

ANMELDUNG und BERATUNG:

mail@navisana.de

NAVISANA GbR

Sabine Schönbrunn-Otto und Klaus Otto – Emil-Schreiterer-Platz 7 – 50858 Köln

mail@navisana.de – www.navisana.de – 02234 60 18 02