

Einzelbehandlungen / Coachings (E), Gruppen (G), Seminare (S), Workshops (W)

Wir bitten um eine kurze telefonische oder schriftliche Anmeldung zu den jeweiligen Kursen und Sprechstunden unter: mail@navisana.de oder Telefon: 02234 601 802



Sabine Schönbrunn-Otto
Heilpraktikerin für
Psychotherapie

Mutter Meera Meditation (G)

Still mit Mutter Meeras Segen meditieren

„Wo immer ein Streben ist, dort bin ich glücklich. Mein Werk gilt nicht nur einem Land oder einer Rasse oder einem Volk, es ist für die ganze Welt“

Mutter Meera inspiriert und segnet die Treffen.

WANN: Donnerstags, 27. Aug.,
8. Okt., 12. Nov., 17. Dez.,
jeweils 19 – 20 Uhr
PREIS: unentgeltlich



Klaus Otto
Heilpraktiker für
Psychotherapie

Meditation und Bewusstseinschulung (G)

Stetige Entwicklung zu mehr Ausgeglichenheit
und Selbst-Bewusstsein

WANN: Wöchentlich dienstags, 19.30 – 21.00 Uhr
PREIS: 30 € / Person und Termin

Achtsamkeitsabende (G)

Stille erleben, Stille genießen, ganz in sich ankommen

WANN: Mittwochs, 12. Aug.,
16. Sept., 21. Okt., 2. Dez.,
jeweils 18.00 – 19.30 Uhr
PREIS: unentgeltlich

Wie bleibe ich (auch bei der Arbeit) körperlich und seelisch gesund? (W)

Achtsamkeit und Wohlfühl im (Arbeits-) Alltag

WANN: Freitag, 11. Sept. und 4. Dez.
jeweils 16 – 21 Uhr
PREIS: 65 € / Person und Termin

Gewaltfreie Kommunikation (S)

Wie es mir gelingt jede Kommunikation zu einem „gewaltfreien“ Ende zu bringen

WANN: Sonntag, 16. Aug. 10 – 17 Uhr
PREIS: 95 € / Person

Klarheit durch Heilfasten (S)

Vision, Glück, Ausdauer – Verbindung mit sich selbst – Wir-Erleben in der Gruppe

5 Tage Einkehr zum Ich. Klaus begleitet Sie mit über 30-jähriger Fastenerfahrung. Sie werden erstaunt sein, welche Wirkung das Fasten hat: Ohne Hungergefühle (dank schonender Darmreinigung), darüber hinaus reinigende Effekte für Körper, Seele und Geist. Das Ganze in harmonischer Atmosphäre inmitten Gleichgesinnter.

WANN: Herbstfasten
Samstag 10. – Mittwoch 14. Okt.,
täglich von 10 – 18 Uhr.
Sonntag, 11. Okt. in Kombination mit
Gruppe „Achtsamkeitstag“
PREIS: 225 € / Person, 415 € / Paarpreis

Ein Kurs in Wundern (S)

Nichts Wirkliches kann bedroht werden.
Nichts Unwirkliches existiert.

„Ein Kurs in Wundern“ ist ein Grundlagenwerk für Menschen aller Religionen für eine Neuorientierung göttlicher Erfahrung. Im Seminar erfahren wir, was göttliche Liebe wirklich bedeutet, und wie wir unser Bewusstsein auf die Ebene des Herzens und des Heiligen Geistes lenken können.

WANN: Sonntag, 25. Okt., 10 – 17 Uhr
PREIS: 95 € / Person

Aussöhnung mit dem inneren Kind mittels radikaler Vergebung (S)

Schenke Deinem inneren Kind die Vergebung – freu Dich über die Wunder, die Du danach erleben kannst.

WANN: Sonntag, 6. Dez., 10 – 17 Uhr
PREIS: 95 € / Person



Marita Achnitz-Peters
Heilpraktikerin für
Psychotherapie

Quantenharmonisierung (E)

Wiederanbindung an den universellen Energiefluss

WANN: Termine nach Vereinbarung
PREIS: 80 € / 50 Minuten

Systemische Aufstellungen (S)

Einblicke in Beziehungsdynamiken und Schaffen von Klarheit durch Erkennen bestimmter Muster

WANN: Sonntags, 22. Nov., 10 – (ca.)18 Uhr
PREIS: 95 € / Person, 175 € Paarpreis,
Stellvertreter kostenfrei



Sandra Surpal K. Wittke
Diplom-Biologin, Heilpraktikerin
f. Psychotherapie, TRE Providerin
Yoga-Lehrerin, Jin Shin Jyutsu/
RESET Praktikerin

Kundalini-Yoga (G)

Das Yoga für ein starkes Nerven- und Drüsensystem

WANN: Wöchentlich montags,
180 € / 10er-Karte, 108 € / 5er-Karte,
25 € / Einzelkarte (18 € / Schnupperstunde,
wird auf den Kauf einer Karte angerechnet)

Yin Yoga / Faszienyoga mit Gong-Entspannung (G)

Loslassen - entspannen – frei werden von Anspannung

WANN: 1x monatlich freitags,
17. Juli, 25. Sept., 30. Okt., 27. Nov., 18. Dez.,
jeweils 18 – 19.30 Uhr
PREIS: 18 € / Person und Termin

Einführung in Theorie + Praxis von TRE® (S)

Stress, Spannung, Trauma abschütteln, zur Ruhe kommen

WANN: Seminar: Donnerstags, 24. Sept. oder 26. Nov.
jeweils 18.30 – 21 Uhr
+ 2 Praxistermine zu je 75 min
nach Vereinbarung
PREIS: Seminar + 2 Praxistermine: 95 € / Person

Offene TRE®-Schüttelabende (G)

Durch Schütteln, Zittern, Vibrieren in die Leichtigkeit

WANN: Termine nach Absprache,
siehe NAVISANA Terminkalender
PREIS: 22 € / Person und Termin

TRE® Einzelcoaching – Selbsthilfe zur Stress und Traumalösung (E)

Übungen, die körperliche Entladungen ermöglichen

WANN: Termine nach Vereinbarung
PREIS: 79 € / 60 Minuten

Einzelbehandlungen / Coachings (E), Gruppen (G), Seminare (S), Workshops (W)

Wir bitten um eine kurze telefonische oder schriftliche Anmeldung zu den jeweiligen Kursen und Sprechstunden unter: mail@navisana.de oder Telefon: 02234 601 802

R.E.S.E.T.® - Kieferbalancierung (E)

anti-Zähneknirschen, pro-Kieferentspannung

WANN: Termine nach Vereinbarung
PREIS: 65 € / 60 Minuten

Jin Shin Jyutsu® Selbsthilfekurs 1 (G)

Mich selbst kennen (mir helfen) lernen

WANN: 3 Termine als Paket,
1. Termin: Dienstag, 13. Okt., 18 – 21 Uhr,
2 weitere 3-stündige Termine nach
Absprache

1. Termin: Was ist Jin Shin Jyutsu und wie wirkt es?
Hauptzentral-, Betreuer- und Vermittlerströme
2. Termin: Selbsthilfe zur Lösung alltäglicher
Spannungen
3. Termin: Harmonisierung von Körper, Geist
und Seele mit Hilfe der Finger

PREIS: 188 € pro Paket, plus Selbsthilfebuch 1

Jin Shin Jyutsu® -Behandlung (E)

Tief entspannen. Kraft schöpfen

WANN: Termine nach Vereinbarung
PREIS: 79 € / 60 Minuten



Gastveranstaltungen //



Katja Himmer
Heilpraktikerin Psychotherapie
Humanistische Psychotherapie,
mit Schwerpunkt Gesprächstherapie
nach Rogers und Gestalttherapie,
Systemische Beraterin

Achtsamkeitstag (G)
Erleben Sie Bewusstheit im Hier und Jetzt.
Erholung von Stress, Unruhe, Belastungen

WANN: Sonntags, 9. Aug., 6. Sept., 11. Okt.,
8. Nov., 13. Dez.,
jeweils 10 – 16 Uhr
PREIS: 50 € / Person und Termin

9. Aug. und 8. Nov., Abfahrt 8.15 Uhr NAVISANA,
Teilnahme am Achtsamkeitstag des Buddhistischen Zentrums;
E1AB, in Waldbröl.
Vormittags Vortrag, Gehmeditation, Mittagessen,
Tiefenmeditation und absch. Gesprächsrunde.

WANN: Termine montags nach Vereinbarung
Tel.: 01785881832
PREIS: 65 € / 60 min



Yvonne Rausch
Energetic Coach

Healing & Ganzheitliches Coaching (E)

Chakra-Harmonisierung mit darauf aufbauendem Coaching

Meine Arbeit hilft dabei, mit Achtsamkeit & innerer Kraft ein authentisches Leben zu führen. „Ich bin davon überzeugt, dass Veränderung und Heilung nur auf ganzheitlicher Ebene stattfinden kann.“

WANN: Termine nach Vereinbarung,
auch am Wochenende möglich
PREIS: 75 € / 90 Minuten

Energiekreise mit Meditation & Austausch (G)

Wöchentlich wechselnde Themen – Der Schwerpunkt liegt auf den 7 Haupt-Chakras & auf verschiedenen Atemtechniken

WANN: Start 1. Juli,
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat,
19 – 20 Uhr, bitte mit Anmeldung unter
info@energetic-work.de oder 0177/2634522
AUSGLEICH: 10 € / Einzelkarte,
45 € / 5er-Karte, 85 € / 10er-Karte



Carmen Niederfahrenhorst
Systemischer Gesundheitscoach,
Schauspielerin

Stimme - Sprache – Ausdruck! Ein Schnupperworkshop

Die authentische Visitenkarte Ihrer Persönlichkeit!

Sie ist unser wichtigstes Ausdrucksmittel: Die Stimme! Ob privat oder im Beruf, sie ist immer mit dabei und bestimmt unbemerkt unsere Kommunikation, unsere Persönlichkeit und unsere Ausstrahlung. Wie gerne hören wir Menschen mit wohlklingender Stimme zu! Doch da gibt es diesen „Frosch im Hals“ oder das Zittern in der Stimme, wenn das Lampenfieber wächst, das ewige Räuspern oder die leisen, zarten Stimmen, die nicht gehört werden...In diesem Workshop/ Coaching mit Tipps vom Bühnenprofi geht es um Sprechtraining, Atemübungen, Körperwahrnehmung und die Lust, mithilfe von Texten den ganz persönlichen Ausdruck zu finden!

WANN: Dienstag., 29. Sept., 17 – 19 Uhr
PREIS: 40 € / Person

Oder Termine nach Vereinbarung im Einzelcoaching (65 € / 60 Minuten), ich freue mich auf Sie!

NAVISANA - Gastveranstaltungen //



Judith Peters
Facilitatorin, Prozessbegleiterin
und systemischer Coach

Frauenkreis

„Der Frauenkreis ist ein Portal, das uns ruft, tiefer und tiefer einzutreten in diese direkte Verbindung mit dem, wer wir wirklich sind.“ Chamelí Ardagh

Seit jeher finden sich Frauen in Kreisen zusammen. Sie sind ein Rückzugsort, an dem wir ankommen und vertrauen dürfen. An diesem zentralen Kraftort stärken wir uns für die Herausforderungen unserer Zeit. In einem monatlichen Frauenkreis erschaffen wir einen Raum authentischer Gemeinschaft, in dem wir einfach sein dürfen. Wir treten ein in eine Verbindung mit uns und unseren Körpern. Wir erkunden verschiedene Aspekte der Weiblichkeit und erforschen, was uns nährt, trägt und hält. Wir gestalten Rituale, die uns in Kontakt mit der uns innewohnenden Weisheit bringen. Dies ist keine Therapie- oder Selbsthilfegruppe. Es ist ein Raum, in dem wir einander spiegeln, uns gegenseitig feiern und stärken. Ein Raum, wo wir unsere Masken fallen lassen können und die Schönheit unserer authentischen Gesichter gesehen wird, mit all ihrem Strahlen, ihren Schmerzen, ihrer Leidenschaft und Verletzlichkeit. Schwester, komm näher. Nimm deinen Platz ein. Du wirst gebraucht.

WANN: Jeder erste Dienstag im Monat,
Start 10. Nov., 8. Dez., jeweils 19 – 21 Uhr
PREIS: 20 € pro Abend

Anmeldung unter: judith_schwirten@yahoo.de



Monika Konrads
Heilpraktikerin für
Psychotherapie,
Entspannungstrainerin

8-Wochen-Kurse PME oder AT (G)

WANN: Termine nach Vereinbarung bei einer
Teilnehmerzahl von mind. 4, max. 8 Pers.
PREIS: Kurspreis 96 € / Person (90 Minuten / Woche)

Therapeutische Gespräche mit Elementen u.a. aus der kognitiven Verhaltenstherapie (E)

Zur Bewältigung von Lebenskrisen

WANN: Werktätlich von 8 – 18 Uhr,
Termine nach Vereinbarung
PREIS: 60 € / 60 Minuten

Entspannung - Achtsamkeit - Selbstwertschätzung

„Ein entspannter Körper führt zu einem entspannten Geist“

Anspannung und Stress sind Voraussetzungen für Erfolg und Leistung, denn wenn Stressreize auf den Körper wirken, werden blitzschnell Energiereserven mobilisiert. Danach verlangt der Körper nach Ruhe, um sich von der Anstrengung zu erholen und Kraft für neue Herausforderungen zu tanken. Bei **Monika Konrads können Sie die wissenschaftlich anerkannten Entspannungstechniken kennenlernen:**

Progressive Muskelentspannung (PME) oder Autogenes Training (AT), Einzelsetting (E)

Lernen Sie PME oder AT in Ihrem Rhythmus und auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Anforderungen ausgerichtet.

WANN: Termine nach Vereinbarung
PREIS: 60 € / 60 Minuten

in Verbindung mit einer Therapie

PREIS: 90 € / 90 Minuten



Maike Czyci
Artista Vivente, Artful Movement -
Fotografie – Lebenskunst

Leben bedeutet Rhythmus - Gesundheit auch!

Den eigenen Biorhythmus zu leben ist der Schlüssel zu unserer Selbstheilung

Unser menschlicher Organismus folgt - wie alles Lebendige - einem natürlichen, tief in uns verankerten Rhythmus. Im dynamischen Einklang mit Naturzyklen, Herzschlag, Atem und weiteren Taktgebern läuft in unserem Körper ununterbrochen ein komplexes Zusammenspiel aus An- und Entspannung ab. Davon beeinflusst leben wir einen natürlichen Rhythmus aus Schlaf, Ernährung und Bewegung. In dieser rhythmisch fließenden Balance finden Körper, Seele und Geist ihre Gesundheit, Energie, Kreativität und Schöpferkraft. Doch nicht selten geraten wir durch anhaltende Ruhelosigkeit, Überforderung oder Stress wortwörtlich „aus dem Rhythmus“, was sich in körperlichen oder mentalen Beschwerden bis hin zur Krankheit äußert. Lerne in diesem Seminar mehr über die Zusammenhänge von Schlaf, Ernährung und Bewegung und ihre Auswirkungen auf deine Selbstheilungskraft. Erspüre durch achtsame Körperübungen deinen inneren Rhythmus und erhalte praktische Tipps, wie du deinen Alltag im Einklang mit deinem Rhythmus gestaltest, um nachhaltig gesund zu sein.

WANN: Samstag, 31. Okt., 10 – 17 Uhr
PREIS: 129 € / Person



www.navisana.de

NAVISANA im 2. Halbjahr 2020

Unser Programm von Juli bis Dezember



NAVISANA
Ihr Heilzentrum



DER KREATIVE DONNERSTAG

Der kreative Donnerstag ist, wenn nicht anders ausgewiesen, unentgeltlich.
Wir bitten um eine kurze schriftliche oder telefonische Anmeldung unter mail@navisana.de oder 02234-601803

JULI

16. Juli / 19 - 20 Uhr
Chakras als Sprachrohr der Seele - Tauche ein in die Welt der Chakras
Yvonne Rausch, Energetic Coach

Die Chakra-Arbeit ist eine der vielseitigsten Heilmethoden, die ich kenne. Chakras sind wichtige Energiezentren in unserem Körper und können uns wirksame Lösungen für ein zufriedenes, gesundes und vor allem erfülltes Leben liefern. Mit meinen Chakra-Coachings gehen wir den Ursachen körperlicher und seelischer Beschwerden auf den Grund. Wir decken alte Muster auf, erhalten auf der Seelenebene neue Erkenntnisse und können dadurch in Handlung kommen und unser volles Potential entfalten. Denn genau das ist es, was wir brauchen, um Veränderung in unser Leben zu bringen.

Gerne möchte ich Ihnen an dem heutigen Abend einen Einblick geben, wie ich in meinen Sitzungen arbeite und welch wichtiger Indikator die Chakras dabei spielen. Wer möchte, erhält auch eine kleine Energie-Kostprobe.

AUG.

6. August / 19.00 - 20.30 Uhr
Ein Abend in Verbindung mit Mutter Erde
We are one - Wir sind eins
Klaus Otto, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Die Erde bildet ein Subsystem im universellen Ganzen und wir sind ein Teil davon. Vor der Aufklärung im späten Mittelalter lebten die Menschen in und mit der Natur und besaßen das intuitive Wissen von Saat, Ernte und allem was dazwischen liegt. Und das nicht nur auf die Landwirtschaft bezogen. An diesem Abend nehmen wir Kontakt auf mit unserem Körper, verbinden uns mit der Energie von Mutter Erde und treten ein in das universelle Heilfeld, unbeeinflusst von unserem Verstand. Wir öffnen den Raum mit Körper- und Atemübungen sowie geführten und stillen Meditationen.

SEPT.

17. September / 19.00 - 20.30 Uhr
Frauenkreise als Kraftorte unserer Zeit
Weibliche Qualitäten leben
Judith Peters, Facilitatorin, Prozessbegleiterin und systemischer Coach

Wir Frauen erschöpfen uns mehr und mehr in dieser stark männlich geprägten Welt, in der Wettbewerb, Zielerreichung und Dominanz uns kontinuierlich begegnen. Wissen wir Frauen noch um unsere zutiefst weiblichen Qualitäten? Qualitäten wie Fließen, Vertrauen und Hingabe? Wissen wir um unsere unerschütterliche Verbundenheit mit Mutter Erde und dem Leben? Leben wir unsere Weiblichkeit? Das Weibliche lebt aus der Tiefe, entfaltet sich in der Stille und dem Innehalten. Das Weibliche braucht Ruheinseln, in denen es seine Wurzeln tief in sich selbst verankern kann. Lass uns gemeinsam erforschen, wie es ist, im Kreis der Frauen gehalten zu sein.

OKT.

8. Oktober / 19.00 - 20.30 Uhr
Leben bedeutet Rhythmus - Gesundheit auch!
Den eigenen Biorhythmus zu leben ist der Schlüssel zu unserer Selbstheilung
Maïke Czychy, Artista Vivente. Artful Movement - Fotografie - Lebenskunst

Unser menschlicher Organismus folgt - wie alles Lebendige auf unserem Planeten - einem natürlichen Rhythmus. Wir haben einen tief in uns verankerten, individuellen Biorhythmus. Im dynamischen Einklang mit Tag und Nacht, Licht und Dunkelheit, Mondzyklus, Jahreszeiten, Herzschlag oder Atem läuft so in unserem Körper ununterbrochen ein komplexes Zusammenspiel aus verschiedenen Stoffwechseln. Sie agieren in einem feinen, kraftvollen Wechsel aus An- und Entspannung und bilden damit unseren Biorhythmus. In dieser rhythmisch fließenden Balance finden Körper, Seele und Geist ihre Gesundheit, Energie, Kreativität, Vitalität, Verbundenheit und Schöpferkraft.

Unser System gerät allerdings durch anhaltende Ruhelosigkeit, Überforderung oder Stress nicht selten wortwörtlich „aus dem Rhythmus“. Wenn wir aus dem eigenen Takt geraten, äußert sich das in körperlichen oder mentalen Beschwerden bis hin zur Krankheit.

Wie wir durch einfache Übungen unseren inneren Rhythmus erspüren, ihn leben und/oder wiederherstellen, um nachhaltig und mit Leichtigkeit gesund zu sein - darum geht es an diesem kreativen Donnerstag.

NOV.

5. November / 19 - 20 Uhr
Du bist, was du denkst
DAS hat mir niemand gesagt
Dr. Sandra Surpal K. Wittke, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Was entscheidend zu Ihrer Lebenseinstellung beiträgt und was Ihnen sehr wahrscheinlich in Ihrem gesamten Leben niemand gesagt hat, erfahren Sie an diesem kreativen Donnerstag. Wie Sie mit Methoden aus der Kognitiven Verhaltenstherapie und nach den neuesten Erkenntnissen der Hirnforschung Ihr Leben verändern können, das ist Gegenstand meiner Arbeit, die ich Ihnen hier vorstellen werde.

Sie begegnen Ihrem Denkkapazität, vielleicht ganz anders, als Sie es bisher je erlebt haben. Und Sie gehen bestimmt mit dem ein oder anderen AHA-Erlebnis nach Hause. Eine Gehirnwäsche der anderen Art!

DEZ.

3. Dezember / 19.00 - 20.30 Uhr
Kreativität-Methode
Das Ziel deiner Wünsche in greifbarer Nähe
Katja Himmer, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Sie haben Ideen, Ziele, Wünsche, die Sie verwirklichen wollen. Bisher aber noch keine Möglichkeit gefunden, wie Sie es angehen könnten, sie umzusetzen. Oder Ihnen fehlt die klare Vorstellung Ihrer Visionen. An diesem Abend möchte ich Ihnen eine Kreativtechnik vorstellen, bei der man sich einem Ziel aus verschiedenen Perspektiven nähert und dafür in unterschiedliche Rollen schlüpft. Sie ist besonders hilfreich, wenn es darum geht, Ziele und Visionen zu konkretisieren und alltagstauglich zu gestalten. Eine Methode die im Coaching angewandt wird, um die eigene Kreativität anzuregen und neue Sichtweisen zu eröffnen. Ich freue mich auf einen spannenden Abend mit kreativen Ideen.

Psychotherapie //

PREIS: 80 € / 50 Minuten oder nach Vereinbarung
WANN: Einzeltermine werktäglich von 8 - 18 Uhr, nach Vereinbarung mit der jeweiligen Therapeutin / dem Therapeuten

Gesprächspsychotherapie mit Elementen u.a. der Hypnose, Aufstellungen, Rückführungen
Erkenne Dich selbst

MIT: Sabine Schönbrunn-Otto
Informationen und Anmeldung: s.schoenbrunn-otto@navisana.de bzw. 02234-601802

Traumatherapie
Klarheit und Harmonie für die Seele

MIT: Klaus Otto
Informationen und Anmeldung: k.otto@navisana.de bzw. 02234-601803



Ausbildungen im NAVISANA //

Individuelle, 3-tägige Fortbildung in systemischer Paar- und Sexualtherapie

U.a. Kommunikation in der Partnerschaft, die Bedeutung des inneren Kindes im Beziehungskontext, Sexualstörungen als Ausdruck tiefer liegender Konflikte, Achtsamkeit und Entschleunigung in der sexuellen Begegnung.

MIT: Marita Achnitz-Peters
WANN: Beginn nach Vereinbarung
PREIS: 630 €

ANMELDUNG und BERATUNG zu dieser Ausbildung
m.achnitz-peters@navisana.de



Gesprächspsychotherapie mit Elementen u.a. der Aufstellungsarbeit, der Arbeit mit dem inneren Kind (Schattenkind/Sonnenkind)
Tiefer liegende Zusammenhänge erkennen

MIT: Marita Achnitz-Peters
Informationen und Anmeldung: m.achnitz-peters@navisana.de oder 01578-8660427

Kognitive Verhaltenstherapie / Gesprächstherapie mit körperorientierten Elementen
Negativität ablegen und ein unbelasteteres Leben führen

MIT: Dr. Sandra Surpal Kaur Wittke
Informationen und Anmeldung: s.wittke@navisana.de bzw. 01520-6556361

Paartherapie
Der kurze Weg zum (Beziehungs-)Ziel

MIT: Sabine Schönbrunn-Otto, Klaus Otto, Marita Achnitz-Peters

Ausbildungen im NAVISANA //

Individuelle Ausbildung: HeilpraktikerIn für Psychotherapie

Der Berufsstand des Heilpraktikers auf dem Fachgebiet der Psychotherapie hat sich in den letzten Jahren enorm entwickelt. Durch verschiedene Faktoren, welche unsere Leistungsgesellschaft hervorbringt, nehmen seelische Leiden immer mehr zu. Wer kranken Menschen helfen will, trägt eine hohe Verantwortung. Der Beruf fordert hohe Sensibilität, Empathie und soziales Engagement. Aus diesem Grund dürfen nur Ärzte und Heilpraktiker den Heilberuf ausüben. Im NAVISANA können Sie alles, was für den/ die HeilpraktikerIn für Psychotherapie wichtig ist, lernen.

WANN: Beginn nach Vereinbarung
MIT: Monika Konrads
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Highlights //



Laurens Storms
Heiler aus den Niederlanden in Deutschland besonders bekannt geworden durch den viel beachteten Kinofilm „Das Wunder der Lebenskraft“

Wir freuen uns, erneut den international bekannten spirituellen Lehrer aus den NL Laurens Storms, begrüßen zu können.

Seminar "Der Kristallkörper"

Der Kristallkörper entsteht von selbst, aus Licht, das sich im Menschen Raum verschafft. Die Entwicklung eines Kristallkörpers geht vorsichtig und behutsam vor sich, doch von der eigenen Person verlangt sie einiges: Es gibt keinen Raum mehr für Negativität, dafür wahrst Du eine positive Liebe zu anderen wie natürlich auch zu Dir selbst. Im Seminar geht es darum, das helle Bewusstsein zu erreichen und dadurch die Lichtaufnahme zu steigern und sich des eigenen Lichts gewahr zu werden."

WANN: Samstag, 14. Nov., 12.00 - 19.30 Uhr
Sonntag, 15. Nov., 10 - 17 Uhr
WO: Yoga-Centrum Köln-Dellbrück
Im Eichenforst 39
51069 Köln

Das Yoga-Centrum befindet sich an der Endhaltestelle „Thielenbruch“ der Stadtbahnlinie 18, in direkter Verbindung vom Kölner Hauptbahnhof.



Madhuri und Abhijat
Satsang-Musiker

HerzenSingen (G)
Aus ganzem Herzen singen und still sein

HerzenSingen ist unsere Einladung, Mantras und spirituelle Lieder aus allen Kulturen dieser Erde und allen Genres miteinander zu singen, als Ausdruck unserer Freude, unseres Verbundenseins mit allem, der Verantwortung, die sich daraus ergibt und der Dankbarkeit für die Kostbarkeit unserer menschlichen Inkarnation.

WANN: Dienstags, 25. Aug. und 24. Nov.
jeweils 19.30 - 21.30 Uhr
PREIS: 12 € / Person

ANMELDUNG und BERATUNG zu diesen Ausbildungen,
m.konrads@navisana.de bzw. 0172-8267479

Highlights //

Entdecke den Heiler/die Heilerin in dir
Aufdecken der Quellen schamanisch energetischer Heilung

MIT: Sabine Schönbrunn-Otto und Klaus Otto

Dieses Seminar findet in Griechenland statt, am Piliön, dem Berg der Götter und Centauren. Dieser Ort ist wunderbar geeignet, dass wir mit unserem höheren Selbst in Kontakt kommen.

Unsere Arbeit wird vorwiegend auf einem energetisch starken Sonnenplatz am Meer nahe des Gästehauses sein. Dazu gehören u.a. schamanische Sitzungen, Übungen, Meditationen, Rituale und Feuerzeremonien.

Spezialität der Arbeit beider Seminarleiter sind Aufstellungen. Sabine arbeitet mit systemischen Aufstellungen der Selbstregulation und Klaus mit intuitiven Aufstellungen.

Wir leben in einem Gästehaus direkt am Meer, dazu mediterrane griechische Küche z.B. im Hotel nebenan mit deutsch sprechendem Personal. Ausflüge an Orte des Piliön und das Aufspüren seiner mystischen Geheimnisse vervollkommen dieses ganzheitliche freudvolle Erleben.

WANN: Freitag, 25. Sept. (Hinflug) bis Samstag, 3. Okt. (Rückflug)
PREIS: Seminar mit 2 Seminarleitern,

Das Expose dazu findest Du auf unserer Webseite: www.navisana.de



Welcome //

SELBSTHILFEGRUPPE BEI DEPRESSIONEN (G)
Gegenseitige Unterstützung im Aufbau positiver Alltagsstrategien

WANN: Jeder 3. Mittwoch im Monat, 15. Juli, 19. Aug., 16. Sept., 21. Okt., 18. Nov., 16. Dez., jeweils 15.45 - 17.15 Uhr

LEITUNG: Klaus Otto und/oder Dr. Sandra Surpal K. Wittke

PREIS: unentgeltlich



Bitte um vorherige telefonische Anmeldung: 02234 601 803



NAVISANA
Ihr Heilzentrum

NAVISANA * Geschäftsführerin: Sabine Schönbrunn-Otto * 50858 Köln-Weiden, Emil-Schreiterer-Platz 7

Tel. 02234 601 802

mail@navisana.de

www.navisana.de