



NAVISANA

Ihr Heilzentrum

Vom Schattenkind zum Sonnenkind

Durch Aufdecken und Transformieren unserer erlernten Glaubenssätze unser inneres Sonnenkind befreien

Unsere frühesten Bindungserfahrungen, die uns im Idealfall die Liebe und Anerkennung geben, nach der wir uns alle sehnen, prägen unser Leben und die Entwicklung unseres Selbstwertgefühls und eines gesunden Urvertrauens. Jeder Mensch erfährt jedoch im Laufe seines Lebens Kränkungen und Verletzungen, die oft von unbewussten negativen Glaubenssätzen begleitet werden. Hierdurch können bestimmte Beziehungsdynamiken im Familiensystem entstehen, die wir auch in unsere späteren Beziehungen mit hineinragen. Hierbei hat sich die Arbeit mit dem verletzten inneren Kind (Schattenkind) als sehr hilfreich erwiesen. Wenn wir die liebevolle Zuwendung unseres inneren Erwachsenen erfahren, kann unser lebensbejahender, kreativer und selbstbewusster Wesenskern (unser Sonnenkind), den wir alle in uns tragen, befreit werden.

In diesem Seminar erarbeiten wir gemeinsam die unbewussten Glaubenssätze und Strategien, die dein inneres Kind in seinem Schattendasein gefangen halten. Wir wenden uns gezielt deinen Stärken zu und entwickeln unterstützende Glaubenssätze, die dir helfen dein Leben und deine Beziehungen tragfähiger zu gestalten.

MIT: Marita Achnitz-Peters

WANN: Sonntag, 5. November 2017, 11 – 16 Uhr

PREIS: 80 €

ANMELDUNG:

Telefonisch oder per Email

Tel. 02234 601803

info(at)navisana.de

NAVISANA eG

**Vorstände: Klaus Otto und Dr. Sandra Wittke, Bevollmächtigte: Sabine Schönbrunn-Otto
Emil-Schreiterer-Platz 7, 50858 Köln**

www.navisana.de ☎ 0 22 34 – 60 18 02 info@navisana.de