



NAVISANA

Ihr Heilzentrum

## **Gruppe: Keep your spirit of life**

*10 Gebote der Lebensfreude*

In der heutigen schnelllebigen Zeit sind wir ständig mit den Pflichten des Alltags und den anstehenden Aufgaben beschäftigt. Der Alltag fordert uns so stark, dass das Bewusstsein für Körper und Geist oft in den Hintergrund rückt.

Es ist ein großartiges Gefühl mal keine Verpflichtungen zu haben, einfach in den Tag hineinzuleben, Zufriedenheit zu empfangen, Glück in dem Bewusstsein, nichts zu wollen, nichts zu müssen und ganz bei sich zu sein.

In diesem Seminar lernen Sie Fertigkeiten kennen, die es Ihnen ermöglichen, tiefe Lebensfreude, Glück, Zufriedenheit, Wohlbefinden und Dankbarkeit empfinden zu können.

**MIT:** Fatima Tahiri und Marita Achnitz-Peters

**WANN:** Termine siehe Terminkalender, freitags, 19.00 – 20.30Uhr

**PREIS:** 35 € / Person und Termin

### **ANMELDUNG:**

Telefonisch oder per Email

Tel. 02234 601803

info@navisana.de

**NAVISANA eG**

**Vorstände: Klaus Otto und Dr. Sandra Wittke, Bevollmächtigte: Sabine Schönbrunn-Otto**  
Emil-Schreiterer-Platz 7, 50858 Köln

**www.navisana.de ☎ 0 22 34 – 60 18 02 info@navisana.de**