



NAVISANA

Ihr Heilzentrum

## **Achtsamkeitsabende**

*Stille erleben, Stille genießen, ganz in sich ankommen*

NAVISANA hat sich für das Jahr 2017 schwerpunktmäßig dem Motto der Achtsamkeit verschrieben. Zu den allmonatlichen Achtsamkeitsabenden sind Sie herzlich eingeladen, mit den Mitgliedern des NAVISANA Teams in der Stille anzukommen, Stille zu erleben und Stille zu genießen.

Je nach Gelegenheit finden wir uns wieder in Meditationen, kontemplativen Betrachtungen, zwischenmenschlichem nonverbalem Austausch. Für uns NAVISANA Mitglieder bedeutet es eine große Freude zu fühlen, was ist, d.h. den Verstand der Seele unterzuordnen und das zusammen mit Menschen zu erleben, die ebenfalls die Offenheit dafür mitbringen.

Feiern Sie die Achtsamkeitsabende mit. Eine große Freude für Ihre Seele und Ihren Geist, dem sich Ihr Körper nicht entziehen kann.

**MIT:** NAVISANA Team

**WANN:**

Freitag, 13. Jan., 18.00 – 19.30 Uhr,

Donnerstag, 2. Febr., 19.00 – 20.30 Uhr

Donnerstag, 23. März, 18.00 – 19.30 Uhr

**PREIS:** Eintritt frei

**ANMELDUNG:**

Telefonisch oder per Email

Tel. 02234 601803

info@navisana.de

**NAVISANA eG**

**Vorstände:** Klaus Otto und Dr. Sandra Wittke, **Bevollmächtigte:** Sabine Schönbrunn-Otto  
Emil-Schreiterer-Platz 7, 50858 Köln

[www.navisana.de](http://www.navisana.de) ☎ 0 22 34 – 60 18 02 [info@navisana.de](mailto:info@navisana.de)